

ONLINE – ELTERNABEND: ZWISCHEN SCHULSTRESS UND LEISTUNGSDRUCK – ÄNGSTE BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

Die Servicestelle Kinder- und Jugendschutz veranstaltet in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt am

11. März 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr,

04. Juni 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr,

24. September 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr,

17. Dezember 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr

die kostenfreie Online-Informationsveranstaltung „Zwischen Schulstress und Leistungsdruck – Ängste bei Kindern und Jugendlichen“.

Sie lernen Formen von Stress, Anzeichen von Ängsten sowie Möglichkeiten zur Prävention von Angststörungen kennen. Zudem erfahren Sie mehr über Stressbewältigungsstrategien und weiterführende Informations- und Beratungsangebote.

